

انفار کتوس قلبی

انفار کتوس یا سکته قلبی زمانی اتفاق می افتد که به طور ناگهانی خون کمتری به قسمتی از عضله قلب در اثر گرفتگی، تنگی و ایجاد لخته در رگهای اصلی قلب برسد و اگر در مراحل اولیه درمان نشود، می تواند به عضله قلب صدمه وارد نماید.

تذکر مهم:

در صورتی که فکر می کنید خودتان یا شخص دیگری به حمله قلبی دچار شده است بلافاصله با ۱۱۵ تماس بگیرید و به نزدیکترین بیمارستان مجهز و واجد شرایط (آنژیوپلاستی اولیه) برسانید.

در بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان) خدمت آنژیوپلاستی اولیه ارائه می شود و به صورت تمام وقت در ۲۴ ساعت شبانه روز و ۷ روز هفته (کد ۲۴۷) آماده خدمت رسانی به بیماران قلبی باشد.

حمله حاد قلبی نیازمند اقدامات فوری درمانی است. بنابراین

بیشتر درمان ها در بخش اورژانس شروع می شود.

علائم و نشانه های سکته قلبی را بهتر بشناسیم:

- ✓ درد قفسه سینه به طور ناگهانی رخ داده
- ✓ فشار یا احساس سنگینی در قفسه سینه
- ✓ درد در سینه، پشت، فک و سایر اندام های فوقانی که چند دقیقه طول کشیده و در صورت برطرف شدن مجدداً بر می گردد.
- ✓ تنفس کوتاه و تنگی نفس
- ✓ تعریق، پوست سرد و مرطوب
- ✓ تهوع و استفراغ و سوء هاضمه
- ✓ افزایش فشار خون و تپش قلب و افزایش ضربان قلب
- ✓ اضطراب، بیقراری و گیجی
- ✓ درد قلبی در سکته قلبی بیشتر از ۲۰ دقیقه و در آنژین ناپایدار قلبی کمتر از ۱۰ دقیقه طول میکشد.
- ✓ با مصرف قرص زیر زبانی (ژله ای قرمز رنگ نیترو گلیسرین) درد کاهش مییابد.
- ✓ متأسفانه معمولاً درد قلبی با درد معده اشتباه گرفته میشود لذا در این صورت مینا را بر درد قلبی گذاشته و سریعاً قرص زیر زبانی استفاده شود و به مرکز درمانی مجهز مراجعه نماید.

عوامل خطر آفرین سکته قلبی:

- ✓ فشار خون بالا
- ✓ افزایش سطح کلسترول، تری گلیسرید و چربی مضر خون (LDL)
- ✓ دیابت و قند خون بالا
- ✓ چاقی
- ✓ دخانیات، سیگار و تنباکو
- ✓ سن: ریسک حمله قلبی در آقایان بالای ۵۵ سال و در خانم های بالای ۶۵ سال بیشتر است.
- ✓ سابقه خانوادگی مثبت
- ✓ و سایر عوامل خطر شامل: استرس، عدم فعالیت و ورزش منظم، استفاده از داروهای غیر مجاز مانند کوکائین و آمفتامین و سابقه فشار خون بالا در حاملگی

تشخیص: معاینه توسط پزشک، نوار قلب، تست

ورزش، آنژیوگرافی و اکو کاردیوگرافی

درمان:

درمانهای دارویی و طبی بستگی به شرایط بیمار و تشخیص پزشک متخصص قلب و عروق دارد. درمانهای جراحی شامل آنژیوپلاستی که ممکن است برای باز کردن عروق مسدود شده قلب آنژیوپلاستی انجام شود. طی این عمل جراح بوسیله یک لوله پلاستیکی ظریف و باریک از طریق شریان فمور (ران) یا دست وارد شریان قلب شده و رگ مسدود شده را باز می کند و ممکن است جهت جلوگیری از انسداد مجدد استنت (فتر) را در داخل آن جای گذاری کند. یک روش جراحی دیگر عروق سازی مجدد شریان کرونر (CABG) یا عمل جراحی قلب باز می باشد که در طی آن پیوند عروق خونی از یک بخش دیگر بدن به شریان مسدود شده انجام می شود. این عمل گاهی اوقات بلافاصله و گاهی اوقات چند روز بعد از حمله حاد قلبی انجام می شود.

بازگشت به زندگی روزمره:

بعد از سکته قلبی باید بدانیم که چه کاری بکنیم و چه کاری نکنیم.

- ✓ اجتناب از هرگونه فعالیت که باعث درد قفسه ی سینه، تنگی نفس، یا خستگی بی مورد می شود.
- ✓ اجتناب از تماس با گرما یا سرمای شدید و راه رفتن در مقابل باد
- ✓ کاهش وزن در صورت نیاز
- ✓ قطع استعمال دخانیات و الکل، ضمناً از قرارگیری و تماس با افراد سیگاری اجتناب شود.
- ✓ خودداری از خوردن غذای زیاد و خوردن با عجله، رعایت رژیم غذایی تجویز شده شامل میوه جات، سبزی جات و غلات کامل و اجتناب از مصرف زیاد نمک و چربی های اشباع شده
- ✓ پیروی از دستورالعمل هایی که اطمینان یابیم سطح فشارخون و قند خون در محدوده ی طبیعی حفظ می شود.
- ✓ فعالیت های تفریحی که فشار عصبی را کم کند داشته باشید
- ✓ شروع مجدد فعالیت جنسی با مشورت پزشک بهتر است چند هفته ای از فعالیت جنسی اجتناب کنید اگر در حین فعالیت جنسی درد سینه دارید حتماً به پزشکان اطلاع دهید)
- ✓ بعد از برطرف شدن علائم قلبی سرکار برگردید البته این زمان برای هر فردی متفاوت است بعضی وقتها بیمار احساس بهبودی می کند و زودتر سرکار برمیگردد اما افرادی که علائم و نشانه هایی مثل درد یا نارسایی قلبی دارند دیرتر سرکار می روند پس بهتر است از پزشک خود در مورد زمان شروع به کار سوال کنید.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

سکته قلبی و آشنایی با بیمارستان مجهز
به کد ۲۴۷



بازنگری زمستان ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تایید پزشک متخصص

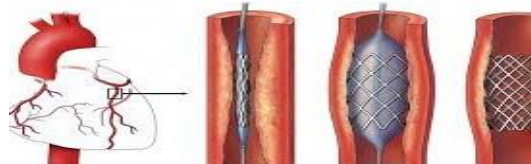
کد: ۵۷

نشانه های نارسایی قلب

- * اگر زودتر از حد موعد خسته میشوید .
- * احساس تنگی نفس دارید .
- * پاهایتان متورم شده است .
- * با مصرف دارو نارسایی قلب اغلب بهبود می یابد پس بهتر است به پزشک خود اطلاع دهید .
- * از مصرف داروهای تقویت قوای جنسی مثل قرص ویاگرا به شدت پرهیز کنید زیرا با داروهای قلبی تداخل مرگ آور دارد .
- * بعد از سکته قلبی افسردگی معمولاً به وجود می آید اگر این احساس را دارید با پزشک خود مشورت کنید درمان افسردگی کیفیت زندگی را بالا می برد .

تذکر مهم:

در صورتی که فکر می کنید خودتان یا شخص دیگری به حمله قلبی دچار شده است بلافاصله با ۱۱۵ تماس بگیرید و به نزدیکترین بیمارستان مجهز و واجد شرایط (آنژیوپلاستی اولیه) برسائید. زمان مهم ترین عامل نجات جان شما می باشد.



منبع: درسنامه برونو سودارت ، [www. Helthline.com](http://www.Helthline.com) ، مشاور علمی: دکتر هدیه محقق (متخصص قلب و عروق) پدیدآورنده: حمیده جلال پور (کارشناس پرستاری) طراحی و تدوین: الهه جرجانی سوپروایزر آموزش سلامت

- ✓ اگر کارمند هستید در صورت موافقت رئیس خود ابتدا به صورت نیمه وقت کار کنید و سرکار خود استراحت داشته باشید (ابتدا نیمه وقت و بعد از ۳-۲ هفته تمام وقت) از کارهای سبک شروع کنید و ترس و گمان را از خودتان دور کنید.
- ✓ اگر بعد از ۴ هفته در حین رانندگی دچار درد قفسه سینه شدید تا بهبودی و کنترل کامل درد قلبی باید از رانندگی پرهیز کنید .
- ✓ بعد از ۳-۲ هفته نیز می توانید سفرهای هوایی داشته باشید مشروط به اینکه مشکل یا درگیری دیگری نداشته باشید .
- ✓ استفاده از داروهای تجویز شده طبق دستور و مراجعه منظم به پزشک معالج بسیار مهم می باشد.
- ✓ در صورت بروز فشار یا درد قفسه سینه هر ۵ دقیقه یک عدد قرص نیتروگلیسرین زیرزبانی استفاده شود و در صورت عدم تسکین درد بعد از ۱۵ دقیقه با ۱۱۵ تماس بگیرید.
- در صورت بروز علائم کوتاهی نفس ، غش ، ضریان قلب تند یا کند، تورم پا یا قوزک پا به مراکز درمانی مراجعه و با پزشک معالج خود تماس بگیرید.

